

Напитки | Drinks

Сок пакетированный в ассортименте Packaged juice in the assortment	250 мл/90 Р
Эспрессо Espresso	30 мл/150 Р
Американо Americano	120 мл/150 Р
Капучино Cappuccino	200 мл/210 Р
Латте - Макиато Latte Macchiato	250 мл/240 Р
Чай пакетированный черный классический / с чабрецом / с бергамотом / зеленый классический / с жасмином / с лимоном / фруктовый / ромашковый / персиковый / ройбуш ванильный Packaged tea classic black / with thyme / with bergamot / classic green / with jasmine / with lemon / fruit / chamomile / peach / vanilla rooibos	200 мл/50 Р
*Любой кофе можем приготовить на альтернативном молоке. К стоимости + 50 рублей *We can make any coffee with alternative milk. To the cost + 50 rubles	

Свежевыжатые соки | Freshly squeezed juices

Апельсиновый / Грейпфрутовый / Яблочный / Грушевый / Морковный со сливками/ Сельдереевый Orange / Grapefruit / Apple / Pear / Carrot with cream / Celery	250 мл/350 Р
--	--------------

Смузи | Smoothie

Полный детокс сельдерей, огурец, авокадо, лайм Complete detox celery, cucumber, avocado, lime	250 мл/370 Р
Из детства груша, яблоко, чернослив From childhood pear, apple, prune	250 мл/370 Р
Черничное утро овсяные хлопья, йогурт натуральный, черника, мед, молоко Blueberry morning oatmeal, natural yogurt, blueberries, honey, milk	250 мл/370 Р
Пепел Розы авокадо, клубника, лайм, мед, сок яблочный Ashes of the Rose avocado, strawberry, lime, honey, apple juice	250 мл/370 Р
Витамин С грейпфрут, брусника, яблоко Vitamin C grapefruit, lingonberry, apple	250 мл/370 Р

Уважаемые гости, вы можете заказать завтрак по меню или позавтракать в зале ресторана по меню шведского стола. Стоимость завтрака в режиме шведского стола – 950 рублей для каждого гостя.

Dear guests, you can order a la carte breakfast or have breakfast in the restaurant hall on a buffet menu. The cost of buffet breakfast is 950 rubles for each guest

Екатеринбург, ул. Хохрякова 1а
+7(343)385 85 82
Info@tenethotel.ru

Данная брошюра является рекламным материалом.
Всю информацию о составе, цене и пищевой ценности блюд можно получить у менеджера ресторана.

Ekaterinburg, 1a Khokhryakova st.
+7(343)385 85 82
Info@tenethotel.ru

This brochure is an advertising material.
All information about the composition, price and nutritional value of dishes can be obtained from the restaurant manager.

tenet
RESTAURANT

ЗАВТРАК

с 7:00 до 11:00

BREAKFAST
from 7:00 AM to 11:00 AM



Холодные закуски и салаты Cold appetizers and salads

Сэндвич с бужениной тостовый пшеничный хлеб, буженина, маринованные огурцы, микс салата и медово-горчичный соус Sandwich with boiled pork toast wheat bread, boiled pork, pickled cucumbers, salad mix and honey mustard sauce	250 гр/ 320 Р
Сэндвич с курицей тостовый пшеничный хлеб, куриное филе, жареное яйцо, свежие овощи, соус Цезарь Chicken sandwich toasted wheat bread, chicken fillet, fried egg, fresh vegetables and Caesar sauce	260 гр/ 320 Р
Сэндвич со слабосоленым лососем тостовый пшеничный хлеб, лосось слабосоленый, свежие овощи, соус с зеленью Sandwich with lightly salted salmon toast wheat bread, lightly salted salmon, fresh vegetables and mayonnaise sauce with herbs	250 гр/ 440 Р
Брускетта с ростбифом Чиабатта, сыр творожный, ростбиф, каперсы, сыр Пармезан, крем-бальзамик Bruschetta with roast beef Ciabatta, cottage cheese, roast beef, capers, Parmesan cheese, balsamic cream	105 гр/ 420 Р
Брускетта со слабосоленым лососем и авокадо Чиабатта, творожный сыр, авокадо, лосось слабосоленый Bruschetta with lightly salted salmon and avocado Ciabatta, cottage cheese, avocado, lightly salted salmon	110 гр/ 420 Р
Салат Цезарь с курицей листья салата, куриное филе, помидоры Черри, сухарики, соус Цезарь, сыр Пармезан Caesar salad with chicken crispy lettuce leaves, chicken fillet, cherry tomatoes, crackers, Caesar sauce, Parmesan cheese	150 гр/ 340 Р
Салат со слабосоленым лососем и овощами лосось слабосоленый, листья салата, помидоры Черри, огурец свежий, перец болгарский, оливки, соус Песто, масло кунжутное, кунжут Salad with lightly salted salmon and vegetables lightly salted salmon, lettuce leaves, cherry tomatoes, fresh cucumber, bell pepper, olives, Pesto sauce, sesame oil, sesame	150 гр/ 480 Р
Салат со свежими овощами и базиликовым соусом микс салата с болгарским перцем, помидорами Черри, авокадо, редисом и соусом Песто Salad with fresh vegetables and basil sauce salad mix with bell pepper, Cherry tomatoes, avocado, radish and Pesto sauce	170 гр/ 390 Р
Хумус с тостами из постного хлеба нутовое пюре с добавлением оливкового масла, чеснока и кунжута. Подается с тонкими тостами из постного хлеба Hummus with lean bread toast chickpea puree with olive oil, garlic and sesame. Served with thin toasts of lean bread	70/40 гр/ 180 Р

Каши | Porridge

По вашему желанию на воде/коровьем, кокосовом или соевом молоке.
At your request on water /cow's milk, coconut or soy milk

Овсяная / Рисовая / Манная каша со сливочным маслом и свежими ягодами Oatmeal / Rice/Semolina porridge with butter and fresh berries	200/10 гр/ 210 Р
Добавки к каше на выбор: цукаты / орехи / сухофрукты / джем / мед / сгущенное молоко Porridge additives to choose from: candied fruits / nuts / dried fruits / jam / honey /condensed milk	30 гр

Горячие блюда Hot dishes

Глазунья из 2-х яиц Fried eggs from 2 eggs	100/20 гр/ 270 Р
Омлет из 2-х яиц с добавлением молока Omelet of 2 eggs with milk	180 гр/ 290 Р
Скрамбл из яиц с добавлением молока подается на поджаренной Чиабатте с творожным сыром, микс-салатом и свежими овощами Scramble of eggs with milk is served on toasted Ciabatta with cottage cheese and mixed salad with fresh vegetables	280 гр/ 290 Р
Яйцо Пашот подается на поджаренной Чиабатте с ветчиной, сливочным соусом и микс-салатом Poached egg served on toasted Ciabatta with ham, cream sauce and mixed salad	250 гр/ 290 Р
Добавьте к блюду из яиц: бекон / сыр / ветчина / помидоры / грибы / болгарский перец / лук Add to the egg dish: bacon / cheese / ham / tomatoes / mushrooms / bell pepper / onion	30 гр
Яйцо варёное 3/7/11 минут Boiled egg 3/7/11 minutes	50 гр/ 90 Р
Куриный суп с лапшой Chicken Soup	250 гр/ 250 Р
Спринг-ролл вегетарианский овощной жульен (огурец свежий, морковь, лук красный), завернутый в тонкое тесто и обжаренный во фритюре. Подается с соусом Терияки, кунжутном и салатом с соусом Кимчи Spring roll vegetarian vegetable julienne (fresh cucumber, carrot, onion), wrapped in thin dough and deep-fried. Served with Teriyaki sauce, sesame seeds and salad with Kimchi sauce	90 гр/ 180 Р

Мюсли и хлопья | Muesli and cereal

Мюсли Muesli	50 гр/ 130 Р
Хлопья Cereal	50 гр/ 130 Р
Добавки на выбор: молоко коровье / соевое / кокосовое / йогурт / мед / орехи / сок Additives to choose from: cow's milk / soy / coconut milk / yogurt / honey / nuts / juice	

Блюда из творога и блины Cottage cheese dishes and pancakes

Сырники (2шт) Cottage cheese dishes (2 things)	100/10 гр/ 210 Р
Блины (2шт) Pancakes (2 things)	100/10 гр/ 210 Р
Добавки на выбор: сметана / джем / сгущенное молоко / мед / кленовый сироп / топпинг / орехи Additives to choose from: sour cream / jam / condensed milk / honey /maple syrup / topping/nutse	30 гр

Свежая выпечка | Fresh pastries

Круассан классический/с шоколадом/с джемом Classic croissant/with chocolate/with jam	40 гр/ 110 Р
Десерт дня (вам предложит официант) Dessert of the day (the waiter will offer you)	40 гр/ 90 Р