

Напитки | Drinks

Сок пакетированный в ассортименте Packaged juice in the assortment	250 мл/ 90₽
Эспрессо Espresso	30 мл/ 130₽
Американо Americano	150 мл/ 130₽
Капучино Cappuccino	200 мл/ 170₽
Латте - Макиато Latte Macchiato	250 мл/ 220₽
Чай пакетированный Packaged tea	200 мл/ 50₽

(черный классический/с чабрецом/с бергамотом, зеленый классический/с жасмином/с лимоном, фруктовый, ромашковый, персиковый, ройбуш ванильный)

(classic black/with thyme/with bergamot, classic green/with jasmine/with lemon, fruit, chamomile, peach, vanilla rooibos)

*Любой кофе можем приготовить на альтернативном молоке. К стоимости + 40 рублей

*We can make any coffee with alternative milk. To the cost + 40 rubles.

Свежевыжатые соки | Freshly squeezed juices

Апельсиновый/Грейпфрутовый/Яблочный/Грушевый/Морковный со сливками Orange/Grapefruit/Apple/Pear/Carrot with cream	250 мл/ 350₽
---	---------------------

Смузи | Smoothie

Полный детокс Complete detox Сельдерей, огурец, авокадо, лайм Celery, cucumber, avocado, lime	250 мл/ 370₽
Из детства From childhood Груша, яблоко, чернослив Pear, apple, prune	250 мл/ 370₽
Черничное утро Blueberry morning Овсяные хлопья, йогурт натуральный, черника, мед, молоко Oatmeal, natural yogurt, blueberries, honey, milk	250 мл/ 370₽
Пепел Розы Ashes of the Rose Авокадо, клубника, лайм, мёд, сок яблочный Avocado, strawberry, lime, honey, apple juice	250 мл/ 370₽
Витамин С Vitamin C Грейпфрут, брусника, яблоко Grapefruit, lingonberry, apple	250 мл/ 370₽

Уважаемые гости, вы можете заказать завтрак по меню или позавтракать в зале ресторана по меню шведского стола. Стоимость завтрака в режиме шведского стола – 950 рублей для каждого гостя.

Dear guests, you can order a la carte breakfast or have breakfast in the restaurant hall on a buffet menu. The cost of buffet breakfast is 950 rubles for each guest

Екатеринбург, ул. Хохрякова 1а
+7(343)385 85 82
Info@tenethotel.ru

Данная брошюра является рекламным материалом.
Всю информацию о составе, цене и пищевой ценности блюд можно получить у менеджера ресторана.

Ekaterinburg, 1a Khokhryakova st.
+7(343)385 85 82
Info@tenethotel.ru

This brochure is an advertisting material.
All information about the composition,
price and nutritional value of dishes
can be obtained from the restaurant manager.

tenet
RESTAURANT

ЗАВТРАК

с 7:00 до 11:00

BREAKFAST
from 7:00 AM to 11:00 AM



Холодные закуски и салаты

Cold appetizers and salads

Сендвич с бужениной	Sandwich with boiled pork	250 гр/ 320₽
Тостовый пшеничный хлеб, буженина, маринованные огурцы, микс салата и майонезный соус Toast wheat bread, boiled pork, pickled cucumbers, salad mix and mayonnaise sauce		
Сендвич с курицей	Chicken sandwich	260 гр/ 320₽
Тостовый пшеничный хлеб, куриное филе, жареное яйцо, свежие овощи и майонезный соус Toasted wheat bread, chicken fillet, fried egg, fresh vegetables and mayonnaise sauce		
Сендвич со слабосоленым лососем	Sandwich with lightly salted salmon	250 гр/ 360₽
Тостовый пшеничный хлеб, лосось слабосоленый, свежие овощи и майонезный соус с зеленью Toast wheat bread, lightly salted salmon, fresh vegetables and mayonnaise sauce with herbs		
Брускетта с ростбифом	Bruschetta with roast beef	105 гр/ 360₽
Чиабатта, сметанно-чесночный соус, ростбиф, каперсы, сыр Пармезан Ciabatta, sour cream and garlic sauce, roast beef, capers, Parmesan cheese		
Брускетта с цыпленком	Bruschetta with chicken	100 гр/ 310₽
Чиабатта, творожный сыр, оливки, свежие помидоры и заправка с соусом Песто Ciabatta, cottage cheese, olives, fresh tomatoes and dressing with Pesto sauce		
Брускетта со слабосоленым лососем и авокадо	Bruschetta with lightly salted salmon and avocado	110 гр/ 360₽
Чиабатта, творожный сыр, авокадо, лосось слабосоленый Ciabatta, cottage cheese, avocado, lightly salted salmon		
Салат Цезарь с курицей	Caesar salad with chicken	150 гр/ 320₽
Хрустящие листья салата, куриное филе, помидоры черри, сухарики, соус Цезарь, сыр Пармезан Crispy lettuce leaves, chicken fillet, cherry tomatoes, crackers, Caesar sauce, Parmesan cheese		
Салат со свежими овощами и базиликовым соусом	Salad with fresh vegetables and basil sauce	170 гр/ 360₽
Микс салата с болгарским перцем, помидорами черри, стеблем сельдерея, авокадо, редисом и соусом Песто Salad mix with bell pepper, cherry tomatoes, celery stalk, avocado, radish and Pesto sauce		
Хумус с тостами из постного хлеба	Hummus with lean bread toast	70/40 гр/ 140₽
Нутовое пюре с добавлением оливкового масла, чеснока и кунжута. Подается с тонкими тостами из постного хлеба Chickpea puree with olive oil, garlic and sesame. Served with thin toasts of lean bread		

Каши | Porridge

*По вашему желанию на воде/традиционном, кокосовом или соевом молоке
(at your request on water / traditional, coconut or soy milk)*

Овсяная/Рисовая/Манная каша со сливочным маслом и свежими ягодами	Oatmeal/Rice/Semolina porridge with butter and fresh berries	200/10 гр/ 210₽
Добавки к каше на выбор	Porridge additives to choose from	30 гр
Цукаты/орехи/сухофрукты/ джем/мед/сгущенное молоко Candied fruits/nuts/dried fruits/jam/honey/condensed milk		

Горячие блюда | Hot dishes

Глазунья из 1-го яйца	Fried eggs from 1 egg	50/20 гр/ 140₽
Глазунья из 2-х яиц	Fried eggs from 2 eggs	100/20 гр/ 190₽
Глазунья из 3-х яиц	Fried eggs from 3 eggs	150/20 гр/ 240₽

Омлет из 2-х яиц с добавлением молока	Omelet of 2 eggs with milk	180 гр/ 240₽
Подается с микс-салатом и свежими овощами Is served with mixed salad and fresh vegetables		

Омлет из 3-х яиц с добавлением молока	Omelet of 3 eggs with milk	230 гр/ 280₽
Подается с микс-салатом и свежими овощами Is served with mixed salad and fresh vegetables		

Скрамбл из яиц с добавлением молока	Scramble of eggs with milk	280 гр/ 260₽
Подается на поджаренной чиабатте с творожным сыром, микс-салатом и свежими овощами Is served on toasted ciabatta with cottage cheese and mixed salad with fresh vegetables		

Яйцо пашот	Poached egg	250 гр/ 280₽
Подается на поджаренной чиабатте с ветчиной, сливочным соусом и микс-салатом Served on toasted ciabatta with ham, cream sauce and mixed salad		

Яйцо варёное 3/7/11 минут	Boiled egg 3/7/11 minutes	50 гр/ 90₽
----------------------------------	---------------------------	-------------------

Спринг-ролл вегетарианский	Vegetarian spring roll	90/30 гр/ 220₽
свежий огурец, морковь, лук, тесто для спринг-роллов, соус Терияки, кунжут fresh cucumber, carrot, onion, spring roll dough, teriyaki sauce, sesame		

Добавки на выбор	Additives to choose from	30 гр
Бекон/сыр/ветчина/помидоры/грибы/болгарский перец/лук Bacon/cheese/ham/tomatoes/mushrooms/bell pepper/onion		

Мюсли и хлопья | Muesli and cereal

Мюсли	Muesli	50 гр/ 130₽
Хлопья	Cereal	50 гр/ 130₽

Добавки на выбор	Additives to choose from	
Молоко традиционное/соевое или кокосовое/йогурт/мед/орехи/сок Traditional milk/soy or coconut/yogurt/honey/nuts/juice		

Блюда из творога и блины

Cottage cheese dishes and pancakes

Творог	Curd	100 гр/ 150₽
Сырники	Cottage cheese dishes	100(2 шт)/10 гр/ 210₽
Блины	Pancakes	100(2 шт)/10 гр/ 210₽

Добавки на выбор	Additives to choose from	30 гр
Сметана/джем/сгущенное молоко/мед/кленовый сироп/топпинг/орехи Sour cream jam/condensed milk/honey/maple syrup/topping/nuts		

Свежая выпечка | Fresh pastries

Круассан классический/с шоколадом/с джемом	Classic croissant/with chocolate/with jam	50 гр/ 90₽
Десерт дня (вам предложит официант)	Dessert of the day (the waiter will offer you)	40 гр/ 80₽