

## Напитки | Drinks

|                                                                              |                     |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Сок пакетированный в ассортименте</b><br>Packaged juice in the assortment | 250 мл/ <b>90₽</b>  |
| <b>Эспрессо</b> Espresso                                                     | 30 мл/ <b>130₽</b>  |
| <b>Американо</b> Americano                                                   | 150 мл/ <b>130₽</b> |
| <b>Капучино</b> Cappuccino                                                   | 200 мл/ <b>170₽</b> |
| <b>Латте - Макиато</b> Latte Macchiato                                       | 250 мл/ <b>220₽</b> |
| <b>Чай пакетированный</b> Packaged tea                                       | 200 мл/ <b>50₽</b>  |

(черный классический/с чабрецом/с бергамотом, зеленый классический/с жасмином/с лимоном, фруктовый, ромашковый, персиковый, ройбуш ванильный)

(classic black/with thyme/with bergamot, classic green/with jasmine/with lemon, fruit, chamomile, peach, vanilla rooibos)

\*Любой кофе можем приготовить на альтернативном молоке. К стоимости + 40 рублей

\*We can make any coffee with alternative milk. To the cost + 40 rubles.

## Свежевыжатые соки | Freshly squeezed juices

|                                                                                                                             |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Апельсиновый/Грейпфрутовый/Яблочный/Грушевый/Морковный со сливками</b><br>Orange/Grapefruit/Apple/Pear/Carrot with cream | 250 мл/ <b>350₽</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|

## Смузи | Smoothie

|                                                                                                                                                          |                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Полный детокс</b> Complete detox<br>Сельдерей, огурец, авокадо, лайм<br>Celery, cucumber, avocado, lime                                               | 250 мл/ <b>370₽</b> |
| <b>Из детства</b> From childhood<br>Груша, яблоко, чернослив<br>Pear, apple, prune                                                                       | 250 мл/ <b>370₽</b> |
| <b>Черничное утро</b> Blueberry morning<br>Овсяные хлопья, йогурт натуральный, черника, мед, молоко<br>Oatmeal, natural yogurt, blueberries, honey, milk | 250 мл/ <b>370₽</b> |
| <b>Пепел Розы</b> Ashes of the Rose<br>Авокадо, клубника, лайм, мёд, сок яблочный<br>Avocado, strawberry, lime, honey, apple juice                       | 250 мл/ <b>370₽</b> |
| <b>Витамин С</b> Vitamin C<br>Грейпфрут, брусника, яблоко<br>Grapefruit, lingonberry, apple                                                              | 250 мл/ <b>370₽</b> |

Уважаемые гости, вы можете заказать завтрак по меню или позавтракать в зале ресторана по меню шведского стола. Стоимость завтрака в режиме шведского стола – 950 рублей для каждого гостя.

Dear guests, you can order a la carte breakfast or have breakfast in the restaurant hall on a buffet menu. The cost of buffet breakfast is 950 rubles for each guest

Екатеринбург, ул. Хохрякова 1а  
+7(343)385 85 82  
Info@tenethotel.ru

Данная брошюра является рекламным материалом.  
Всю информацию о составе, цене и пищевой ценности блюд можно получить у менеджера ресторана.

Ekaterinburg, 1a Khokhryakova st.  
+7(343)385 85 82  
Info@tenethotel.ru

This brochure is an advertising material.  
All information about the composition,  
price and nutritional value of dishes  
can be obtained from the restaurant manager.

tenet  
RESTAURANT

## ЗАВТРАК

с 7:00 до 11:00

BREAKFAST  
from 7:00 AM to 11:00 AM



# Холодные закуски и салаты

## Cold appetizers and salads

|                                                                                                                                                                                                         |                                                   |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------|
| <b>Сендвич с бужениной</b>                                                                                                                                                                              | Sandwich with boiled pork                         | 250 гр/320₽   |
| Тостовый пшеничный хлеб, буженина, маринованные огурцы, микс салата и майонезный соус<br>Toast wheat bread, boiled pork, pickled cucumbers, salad mix and mayonnaise sauce                              |                                                   |               |
| <b>Сендвич с курицей</b>                                                                                                                                                                                | Chicken sandwich                                  | 260 гр/320₽   |
| Тостовый пшеничный хлеб, куриное филе, жареное яйцо, свежие овощи и майонезный соус<br>Toasted wheat bread, chicken fillet, fried egg, fresh vegetables and mayonnaise sauce                            |                                                   |               |
| <b>Сендвич со слабосоленым лососем</b>                                                                                                                                                                  | Sandwich with lightly salted salmon               | 250 гр/360₽   |
| Тостовый пшеничный хлеб, лосось слабосоленый, свежие овощи и майонезный соус с зеленью<br>Toast wheat bread, lightly salted salmon, fresh vegetables and mayonnaise sauce with herbs                    |                                                   |               |
| <b>Брускетта с ростбифом</b>                                                                                                                                                                            | Bruschetta with roast beef                        | 105 гр/360₽   |
| Чиабатта, сметанно-чесночный соус, ростбиф, каперсы, сыр Пармезан<br>Ciabatta, sour cream and garlic sauce, roast beef, capers, Parmesan cheese                                                         |                                                   |               |
| <b>Брускетта с цыпленком</b>                                                                                                                                                                            | Bruschetta with chicken                           | 100 гр/310₽   |
| Чиабатта, творожный сыр, оливки, свежие помидоры и заправка с соусом Песто<br>Ciabatta, cottage cheese, olives, fresh tomatoes and dressing with Pesto sauce                                            |                                                   |               |
| <b>Брускетта со слабосоленым лососем и авокадо</b>                                                                                                                                                      | Bruschetta with lightly salted salmon and avocado | 110 гр/360₽   |
| Чиабатта, творожный сыр, авокадо, лосось слабосоленый<br>Ciabatta, cottage cheese, avocado, lightly salted salmon                                                                                       |                                                   |               |
| <b>Салат Цезарь с курицей</b>                                                                                                                                                                           | Caesar salad with chicken                         | 150 гр/320₽   |
| Хрустящие листья салата, куриное филе, помидоры черри, сухарики, соус Цезарь, сыр Пармезан<br>Crispy lettuce leaves, chicken fillet, cherry tomatoes, crackers, Caesar sauce, Parmesan cheese           |                                                   |               |
| <b>Салат со свежими овощами и базиликовым соусом</b>                                                                                                                                                    | Salad with fresh vegetables and basil sauce       | 170 гр/360₽   |
| Микс салата с болгарским перцем, помидорами черри, стеблем сельдерея, авокадо, редисом и соусом Песто<br>Salad mix with bell pepper, cherry tomatoes, celery stalk, avocado, radish and Pesto sauce     |                                                   |               |
| <b>Хумус с тостами из постного хлеба</b>                                                                                                                                                                | Hummus with lean bread toast                      | 70/40 гр/140₽ |
| Нутовое пюре с добавлением оливкового масла, чеснока и кунжута. Подается с тонкими тостами из постного хлеба<br>Chickpea puree with olive oil, garlic and sesame. Served with thin toasts of lean bread |                                                   |               |

## Каши | Porridge

По вашему желанию на воде/традиционном, кокосовом или соевом молоке  
(at your request on water / traditional, coconut or soy milk)

|                                                                                                                 |                                                              |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Овсяная/Рисовая/Манная каша со сливочным маслом и свежими ягодами</b>                                        | Oatmeal/Rice/Semolina porridge with butter and fresh berries | 200/10 гр/210₽ |
| <b>Добавки к каше на выбор</b>                                                                                  | Porridge additives to choose from                            | 30 гр          |
| Цукаты/орехи/сухофрукты/ джем/мед/сгущенное молоко<br>Candied fruits/nuts/dried fruits/jam/honey/condensed milk |                                                              |                |

## Горячие блюда | Hot dishes

|                              |                        |                |
|------------------------------|------------------------|----------------|
| <b>Глазунья из 1-го яйца</b> | Fried eggs from 1 egg  | 50/20 гр/140₽  |
| <b>Глазунья из 2-х яиц</b>   | Fried eggs from 2 eggs | 100/20 гр/190₽ |
| <b>Глазунья из 3-х яиц</b>   | Fried eggs from 3 eggs | 150/20 гр/240₽ |

|                                                                                              |                            |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|
| <b>Омлет из 2-х яиц с добавлением молока</b>                                                 | Omelet of 2 eggs with milk | 180 гр/240₽ |
| Подается с микс-салатом и свежими овощами<br>Is served with mixed salad and fresh vegetables |                            |             |

|                                                                                              |                            |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|
| <b>Омлет из 3-х яиц с добавлением молока</b>                                                 | Omelet of 3 eggs with milk | 230 гр/280₽ |
| Подается с микс-салатом и свежими овощами<br>Is served with mixed salad and fresh vegetables |                            |             |

|                                                                                                                                                                               |                            |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------|
| <b>Скрамбл из яиц с добавлением молока</b>                                                                                                                                    | Scramble of eggs with milk | 280 гр/260₽ |
| Подается на поджаренной чиабатте с творожным сыром, микс-салатом и свежими овощами<br>Is served on toasted ciabatta with cottage cheese and mixed salad with fresh vegetables |                            |             |

|                                                                                                                                                  |             |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| <b>Яйцо пашот</b>                                                                                                                                | Poached egg | 250 гр/280₽ |
| Подается на поджаренной чиабатте с ветчиной, сливочным соусом и микс-салатом<br>Served on toasted ciabatta with ham, cream sauce and mixed salad |             |             |

|                                  |                           |           |
|----------------------------------|---------------------------|-----------|
| <b>Яйцо варёное 3/7/11 минут</b> | Boiled egg 3/7/11 minutes | 50 гр/90₽ |
|----------------------------------|---------------------------|-----------|

|                                                                           |                  |               |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|
| <b>Хашбраун картофельный</b>                                              | Hashbrown potato | 90/30 гр/220₽ |
| Подается со сметаной или гуакамоле<br>Served with sour cream or guacamole |                  |               |

|                                                                                                                |                          |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|
| <b>Добавки на выбор</b>                                                                                        | Additives to choose from | 30 гр |
| Бекон/сыр/ветчина/помидоры/грибы/болгарский перец/лук<br>Bacon/cheese/ham/tomatoes/mushrooms/bell pepper/onion |                          |       |

## Мюсли и хлопья | Muesli and cereal

|               |        |            |
|---------------|--------|------------|
| <b>Мюсли</b>  | Muesli | 50 гр/130₽ |
| <b>Хлопья</b> | Cereal | 50 гр/130₽ |

|                                                                                                                          |                          |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--|
| <b>Добавки на выбор</b>                                                                                                  | Additives to choose from |  |
| Молоко традиционное/соевое или кокосовое/йогурт/мед/орехи/сок<br>Traditional milk/soy or coconut/yogurt/honey/nuts/juice |                          |  |

## Блюда из творога и блины

### Cottage cheese dishes and pancakes

|                |                       |                      |
|----------------|-----------------------|----------------------|
| <b>Творог</b>  | Curd                  | 100 гр/150₽          |
| <b>Сырники</b> | Cottage cheese dishes | 100(2 шт)/10 гр/210₽ |
| <b>Блины</b>   | Pancakes              | 100(2 шт)/10 гр/210₽ |

|                                                                                                                                |                          |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|
| <b>Добавки на выбор</b>                                                                                                        | Additives to choose from | 30 гр |
| Сметана/джем/сгущенное молоко/мед/кленовый сироп/топпинг/орехи<br>Sour cream jam/condensed milk/honey/maple syrup/topping/nuts |                          |       |

## Свежая выпечка | Fresh pastries

|                                                   |                                                |           |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|
| <b>Круассан классический/с шоколадом/с джемом</b> | Classic croissant/with chocolate/with jam      | 50 гр/90₽ |
| <b>Десерт дня</b> (вам предложит официант)        | Dessert of the day (the waiter will offer you) | 40 гр/80₽ |